

# Nieuwsbrief Augustus 2017 Kinderopvang Jacqueline 'Mijn Huis'

## Hallo lieve papa's en mama's,

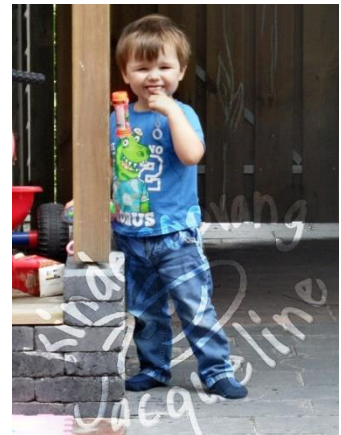
*Hierbij dan de nieuwsbrief van augustus. Ik had even getwijfeld of ik wel een nieuwsbrief uit zou doen, omdat ik 3 weken er niet ben..... Maar hier is hij toch!*

*Vast ten overvloede; maar de beschrijving van e.e.a. gaat uit van een volle maand werken met 't thema, dus ik kan niet bepaald alles doen in de ene week die ik heb, maar vond het leuk, omdat na het thema van juli "op reis" het thema van augustus "weer thuis" zo mooi aansluit.*

### Bellenblaas

*Ben ik toch al bijna 9 jaar aan het gastouderen, hoorde ik van een van de vraagouders dat bellenblaas van die nare niet verwijderbare vlekken achterlaat op de kleding..... oprecht nooit geweten! Vanaf dat moment afgesproken gewoon met dreft bellenblaas te maken. Nu echter onlangs – van een andere vraagouder – te horen gekregen dat de kant en klaar gekochte bellenblaas wel uit de kleding gewassen kan worden wanneer ik meld dat er met echte bellenblaas gespeeld is, ouders de kleding van die dag in de week zetten, vervolgens gewoon wassen zoals gebruikelijk: en geen nare vlekken! Top!*

*Ik wilde dus bij deze laten weten dat ik gewoon Dreft sopjes blijf gebruiken, maar mocht ik nou eens een echte bellenblaas krijgen of kopen en deze gebruiken, dan laat ik dat jullie weten.*



Kinderopvang Jacqueline gesloten op:

- 2 tot en met 22 augustus 2017
- Woensdag 18 oktober 2017

*Dan: op zaterdag 7 oktober 2017 organiseer ik een "koffie morning" voor stichting Opkikker. Het zal jullie niet verbazen dat ik een grote affiniteit met kinderen heb, en ik heb ook een grote affiniteit voor jullie! Zodoende dacht ik dat het leuk zou zijn die beide samen te brengen. Ik ga van alles bakken voor het goede doel. Jullie mogen lekker een bakkie met een gebakkie komen doen, en zo eens andere vraagouders ontmoeten... gezellig kletsen en elkaar leren kennen...en dan hoop ik dat jullie voor vertrek een donatie voor stichting opkikker willen doen. Zouden jullie me wil willen laten weten of je kunt komen?*

<http://www.opkikker.nl/over-stichting-opkikker>

Wie zijn er jarig?

- Eva wordt 10 augustus 4 jaar !!!! Van harte gefeliciteerd! Dat je maar een prachtige dag mag hebben met papa en mama. Voor mijn vakantie hebben we afscheid genomen van Eva.....; Eva heel veel plezier op de basisschool!
- Tiano wordt 15 september 2 jaar
- Shane wordt 18 september 2 jaar! Wat gaat de tijd snel.... "de mannetjes" al weer 2....
- Ilayda wordt 21 oktober 3 jaar; Hoera!
- Ilyana – grote zus van Tiano – wordt op 18 oktober al weer 5 jaar; Hiep hiep Hoera!

Zijn er de komende maanden papa's, mama's, opa's, oma's, of zussen jarig? Laat dit a.u.b. een weekje van tevoren weten, dan maken we graag iets.

Zondag 3 september a.s. is onze Patrick jarig. Hij wordt dan al weer 24 jaar.

Zondag 24 september is ons Jose al weer 14 jaar! Feest



*Mijn zusje is geboren!*



**Ook is het groot feest bij Norah thuis, ze heeft een zusje gekregen: Milou!**

Het thema "Mijn huis" gaat over de binnenkant van het huis waarin de kinderen wonen. Hoe ziet het huis er aan de binnenkant uit en hoe herken je de verschillende kamers?

In dit thema gaat Pip op ontdekking, samen met de kinderen. We luisteren naar alle geluiden die we horen in huis. We maken ons eigen huis en knutselen een kijkdoos.

Kinderen ontwikkelen zich het best wanneer zij zich prettig en vertrouwd voelen en lekker kunnen spelen. Een goede inrichting is bekend en vertrouwd, en biedt kinderen ook kansen om nieuwe dingen te ontdekken die passen bij hun ontwikkelingsfase. Kinderen vinden het heerlijk om volwassenen na te doen. Zorg daarom voor echte materialen waarmee ze dat kunnen. Denk bijvoorbeeld aan echte pannen, echte huishoudelijke apparaten en echte (grote en kleine) kledingstukken en accessoires.

Het is vooral belangrijk dat het thema aansluit bij de belevingswereld van de kinderen. In de interactie bepalen we samen met de kinderen het verloop van de activiteiten. Op deze manier heeft het kind altijd inbreng in de activiteit en is zijn betrokkenheid groot.

## Liedjes en gebaren die passen bij het thema Mijn huis

### Naar bed toe gaan

Kleertjes uit,  
pyjamaatje aan.  
Het is de hoogste tijd  
om naar bed toe te gaan.  
Kijk eens even op de klok,  
alle kippetjes zijn al op stok.  
Ja, we moeten nu slapen gaan  
kleertjes uit en pyjamaatje aan.

### Voor het fruit eten

Appel, peertje en banaan,  
Fruit dat gaan we eten.  
Stop het nu maar in je mond,  
Fruit dat is gezond.

### Een leuk bijpassend liedje van Koekeloere

We scheuren, we scheuren.  
Papier in alle kleuren.  
Rood en blauw.  
Roze en geel.  
Paars en wit.  
Oh zo veel.  
En we plakken alles op.



We plakken alles op.  
Hier en hier en hier op een vel papier.  
Tierelierelier op een vel papier.  
We scheuren, we scheuren.  
We scheuren, we scheuren.  
Plakken, plakken, plakken, plakken, plak.  
Ons plakwerkje is af!  
Klaar!

## Liedje slaap kindje slaap

Slaap kindje slaap  
daar buiten loopt een schaap.  
Een schaap met witte voetjes  
dat drinkt zijn melk zo zoetjes.  
Slaap kindje slaap  
daar buiten loopt een schaap.

## Hoe kunt u thuis aansluiten bij het thema?

Ook thuis heeft u verschillende kamers. Bekijk ze samen met uw kind. Wat staat er allemaal in de kamer en welke bestemming heeft de kamer? Heeft uw kind ook een eigen slaapkamer? Ga samen naar de slaapkamer van het kind en bekijk de ruimte. Wat zien jullie allemaal in de slaapkamer?



Wanneer uw kind al wat ouder is kunt u uw kind vragen of de slaapkamer naar zijn zin is. Misschien wil uw kind wel graag het bed op een andere plek of de lamp aan de andere kant van zijn kamer.

Als u uw kind de ruimte geeft en luistert naar de ideeën van uw kind, stimuleert u de eigenwaarde van uw kind en dit zal leiden tot een positief zelfvertrouwen. Uw kind wil u graag helpen met klusjes in huis. Bedenk klusjes die jullie samen kunnen doen en waarbij het niet zo erg is, als het misschien net wat anders loopt dan u had gewild. Wanneer u vraagt aan uw kind om het samen te doen, is het heel belangrijk dat uw positief bent en blij reageert, ook al gaat er een keer iets mis.

Stelt u zich eens voor dat als uw leidinggevende u vraagt iets nieuws te doen. U doet hetgeen gevraagd wordt voor de eerste keer en u doet erg uw best omdat u het heel goed wilt doen. Dan maakt u een klein foutje. Hoe zou u het vinden als uw leidinggevende boos wordt? Precies zo voelt uw kind zich bij een negatieve reactie als hij juist zo z'n best doet!

## Activiteit voor thuis, veilig in huis

### Doel

Uw kind heeft nog geen benul van de gevaren op zijn ontdekkingstocht. Het is daarom belangrijk dat het huis veilig is. Hoe leuk om samen met uw kind uw huis door te gaan om te kijken of het huis klaar is voor uw kind dat op ontdekking gaat!

### Kern

Een erg leuk boek dat goed past bij dit thema en u en uw kind helpt het huis kindveilig te maken is het boek 'Veilig in huis, Kinderboek over veiligheid', te koop bij Ikea.

*Ga met de ijsbeertjes mee naar huis om te kijken wat zij weten over veiligheid. Veiligheid is eerst denken en dan doen. Achter alle 55 vakjes vind je eenvoudige tips en vragen, allemaal vanuit het perspectief van een kind*



Lees samen met uw kind het boek door. Kijk onder de flapjes en bespreek welke kamers je ziet op de plaatjes. Herkent uw kind de meubels en andere aanwezige materialen? Praat over alles wat je ziet. Misschien kan uw kind zelfs de kleuren al herkennen en de beren tellen die te zien zijn op de pagina's.

## Afsluiting

Lees het boek nogmaals en dan kamer voor kamer. Wanneer u bent aanbeland bij de badkamer, dan gaat u met uw kind naar de badkamer. Controleer samen met uw kind of u dezelfde maatregelen hebt genomen als in het berenhuis. Uw kind zal steeds weer een flapje openen. Uw kind zal u graag helpen en genieten van het contact. Tegelijk zorgt u voor een veilige speelleeromgeving voor uw kind!.

## Systemische benadering, wat is dat?

De systemische benadering gaat ervan uit dat iedereen deel uitmaakt van een systeem: je familie, je werk, je omgeving. In elk van deze systemen heb je een plek. Systemisch werken betekent dat je gaat kijken of je huidige plek voor jou de beste plek is. Als dat niet zo is, ga je aan de slag met de dynamiek van het systeem. Zo kun je opnieuw je plek innemen. Dit geeft weer de nodige rust en energie: iedereen 'op zijn plek'. De Duitse familietherapeut Bert Hellinger bracht systemisch denken vanuit Amerika naar Europa.

De Amerikaanse psychologe Virginia Satir had in Amerika veel succes met haar gezinstherapieën. Daarbij was het hele gezin aanwezig. Het bleek dat tijdens de therapie dezelfde dynamieken speelden als thuis. Virginia Satir liet de gezinsleden elkaars rol overnemen en zo kregen ze veel inzichten in hoe het anders zou kunnen. Bert Hellinger bedacht een variant, de *familieopstellingen*. Deze opstellingen werden ook in ons land een begrip. Het verschil met de gezinstherapieën van Satir is dat Hellinger de gezinsleden verving door anderen, zogenaamde representanten. Zij konden goed de verschillende gezinsleden vertegenwoordigen. De representanten werden door het gezinslid dat niet op de juiste plek zat in het gezin, met hulp van de therapeut, ondervraagd over hun houding en gevoelens. Zo kwamen dingen boven tafel die anders verborgen bleven.

Om te weten wat het systemisch denken kan betekenen voor de gastouderopvang eerst iets over drie belangrijke wetten.

- *Binding*, iedereen heeft evenveel recht op plek in het systeem.
- *Rangorde*, ouders komen in het systeem eerst en dan de kinderen; voor de gastouderopvang betekent dit dat eigen kinderen eerst komen en dan de gastkinderen.
- *Balans*, er moet een goede balans zijn tussen geven en nemen.

De systemische benadering kan ook interessant zijn om strubbelingen in je eigen gezin onder de loep te nemen. Kijk eens naar bepaalde situaties door de ogen van je gezinsleden. Misschien zitten er voor jou eye-openers bij!

*Bij dit maandonderwerp is gebruik gemaakt van informatie over systemisch werken en familiedynamieken van [www.ontwikkeljenu.nl](http://www.ontwikkeljenu.nl) of [www.familieopstellingenalmere.nl](http://www.familieopstellingenalmere.nl), de websites van trainer en coach Remco Holstege.*

## Mijn Huis

*In het thema 'Mijn huis' staat de binnenkant van het huis waarin de kinderen wonen centraal. Hoe ziet het huis er aan de binnenkant uit en hoe herken je de verschillende kamers?*

*In dit thema gaat Pip op ontdekking, samen met de kinderen.*

*We luisteren naar geluiden die we horen in huis.*

*We maken ons eigen huis en knutselen een kijkdoos.*